

QUINTO DÍA. SECUENCIA 21

Imagínate a tí mismo

INSTRUCCIONES: Después de la técnica de imaginación, contesta las siguientes preguntas.

1. En el año 2028 (*dentro de diez años*). ¿Cómo te imaginas físicamente?

2. ¿A qué te dedicas?

3. ¿Qué aficiones tienes?

4. ¿Con quién vives?

5. ¿Qué tipo amigos tienes?

6. ¿Cómo es la relación con tus padres?

7. ¿Tienes pareja?

8. ¿Tienes hijos?, ¿Cuántos?

9. ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

10. ¿Eres feliz?, ¿Por qué?

11. ¿De qué te sientes más orgulloso?

INSTRUCCIONES: Realiza un autorretrato de cómo te visualizas en un futuro (física y emocionalmente).

INSTRUCCIONES: Escribe tres metas a corto plazo que desearías conseguir (por ejemplo: aprobar el siguiente examen).

INSTRUCCIONES: Escribe dos metas a mediano plazo (por ejemplo: ingresar a preparatoria, empezar a practicar algún deporte, etc.) y dos metas a largo plazo (por ejemplo: formar una familia, tener un trabajo en el que te sientas satisfecho, etc.).

Anexos



ENCUESTA PARA ORIENTACIÓN VOCACIONAL

NOMBRE COMPLETO: _____

¡Hola!, este ciclo escolar terminamos la Secundaria, y, como ya nos han dicho, tendremos que tomar una decisión importante respecto a nuestro futuro. Yo todavía no lo tengo claro ¿y tú?, ¿qué te parece si contestamos estas preguntas relacionadas con la elección que vamos a tomar? Debemos leer con atención cada una de las preguntas y señalar (subrayando) las respuestas que consideres más adecuadas a tu situación (pueden ser más de una). A veces, se pide que completes las respuestas, y en caso de que ninguna de las respuestas posibles coincida con lo que tú pienses, escribe tu propia respuesta en el espacio en blanco.



SITUACION PERSONAL

1. ¿Has hablado con tus padres sobre lo que harás al acabar esta etapa educativa?

- A. Aún no he hablado de este tema con ellos.
- B. Se interesan por lo que yo quiero hacer al terminar estos estudios y acostumbramos a hablar de ello.
- C. Ellos deciden por mí, y yo estoy de acuerdo con lo que ellos quieren.
- D. Ellos deciden por mí, y yo no estoy de acuerdo con lo que ellos quieren.
- E. No acostumbro hablar de mis asuntos personales con ellos,
porque.....
- F. Otras:.....

2. ¿Crees que la situación económica de tu familia es impedimento para que sigas estudiando?

- A. No.
- B. Sí

3. ¿Te consideras buen estudiante?

- A. No, porque
- B. Sí, porque

4. Señala qué cosas te han llevado a pensar así:

- A. Mis calificaciones.
- B. Los comentarios de mis profesores.
- C. La opinión de mis padres.
- D. Las opiniones de mis amigos(as) y mi compañeros/as.
- E. Otros



5. ¿Tú crees que para estudiar es necesario ser muy inteligente?

- A. Sí.
- B. No.
- C. No, con dedicación, esfuerzo e interés se puede continuar estudiando.
- D. Otros

6. ¿Te sientes capaz de continuar tus estudios en el nivel de Preparatoria?

- A. Sí, me siento capaz porque.....
- B. No me siento capaz porque.....
- C. Me siento capaz de seguir estudiando pero prefiero empezar a trabajar.
- D. Es un tema que no me preocupa.
- E. Otro

SITUACIÓN EDUCATIVA

7. ¿Cómo consideras las calificaciones obtenidas en tus estudios hasta ahora?

- A. Muy buenas.
- B. Buenas.
- C. Regulares.
- D. Malas.
- E.

8. Al acabar la Secundaria, ¿sabes qué estudios puedes continuar?, ¿cuáles?

.....

.....

9. ¿Conoces las modalidades de Preparatoria que existen?, ¿cuáles son?

.....

.....

10. ¿Qué subsistemas de Preparatoria existen en tu localidad?

.....

.....

11. ¿Qué planteles educativos de Preparatoria se ubican cerca de tu domicilio?

.....

.....

12. ¿Conoces su oferta educativa, en cuanto a las áreas de desarrollo de especialidad?, ¿cuáles son?

.....

.....



13. ¿A partir de que semestre te ofrecen la especialidad?

.....
.....

PREFERENCIAS, INTERESES Y EXPECTATIVAS

14. Escribe tres profesiones que te gustaría desempeñar en la vida. Anótalas por orden de preferencia:

1.
2.
3.

15. ¿Sabes que especialidad debes elegir para ingresar con mayor preparación a estas áreas profesionales?

1. Sí.
2. No.
3. Tengo dudas.

TOMA DE DECISIONES

16. Señala la situación que más se parece a la tuya:

- A. No me he planteado lo que voy a hacer al egresar de la secundaria.
- B. Estoy pensando pero aún no lo tengo claro.
- C. Ya tengo decidido lo que voy a hacer.
- D. Otra

17. Si ya te has planteado lo que vas a hacer al terminar la Secundaria, indica cuál es tu situación:

- A. Voy a seguir estudiando.
- B. Voy a trabajar.
- C. Voy a estudiar y a trabajar.
- D. Dejaré de estudiar y por el momento no tengo un trabajo donde emplearme.
- E.

Explica porque has tomado esta decisión:

.....
.....

18. Si has decidido seguir estudiando, indica cuál es tu elección:

- A. Voy a estudiar
- B. Voy a estudiar Preparatoria, pero aún no se en cual.
- C. Voy a hacer otro tipo de estudios (especifica cuáles).....



19. La elección que tomes dependerá de:

- A. Mis intereses personales.
- B. Mi rendimiento escolar.
- C. De la profesión que quiero ejercer en el futuro.
- D. De la elección que han hecho mis amigos/as.
- E. De la elección que han hecho mis hermanos/as.
- F. De lo que puedo hacer por ser mujer u hombre.
- G. De lo que han dicho mis padres.
- H. De las posibilidades económicas de mi familia.
- I. De las salidas profesionales que tendré.
- J.

20. Pienso que es importante dedicar un tiempo a conocerme mejor antes de tomar una decisión:

- A. Sí.
- B. No.
- ¿Por qué?.....

21. Del mismo modo, creo que es importante profundizar en la búsqueda de información una vez que he tomado una decisión final:

- A. Sí.
- B. No.
- C. ¿Por qué?.....

22. Observaciones, dudas y sugerencias que quieras realizar a tu tutor o al docente orientador:

Nota : Remitir este cuestionario al Departamento de Orientación y/o Prefectura.



CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR EL TIPO DE APRENDIZAJE DOMINANTE
(Modelo VISUAL, AUDITIVO Y KINESTÉSICO)

INSTRUCCIONES. Subraya la opción con la que más te identifiques de cada una de las preguntas.

1. ¿Cuál de las siguientes actividades disfrutas más?

- a) Escuchar música.
- b) Ver películas.
- c) Bailar con buena música.

2. ¿Qué programa de televisión prefieres?

- a) Reportajes de descubrimientos y lugares.
- b) Cómic y de entretenimiento.
- c) Noticias del mundo.

3. Cuando conversas con otra persona, tú:

- a) La escuchas atentamente.
- b) La observas.
- c) Tiendes a tocarla.

4. Si pudieras adquirir uno de los siguientes artículos, ¿cuál elegirías?

- a) Un jacuzzi.
- b) Un estéreo.
- c) Un televisor.

5. ¿Qué prefieres hacer un sábado por la tarde?

- a) Quedarte en casa.
- b) Ir a un concierto.
- c) Ir al cine.

6. ¿Qué tipo de exámenes se te facilitan más?

- a) Examen oral.
- b) Examen escrito.
- c) Examen de opción múltiple.

7. ¿Cómo te orientas más fácilmente?

- a) Mediante el uso de un mapa.
- b) Pidiendo indicaciones.
- c) A través de la intuición.

8. ¿En qué prefieres ocupar tu tiempo en un lugar de descanso?

- a) Pensar.
- b) Caminar por los alrededores.
- c) Descansar.



9. ¿Qué te halaga más?

- a) Que te digan que tienes buen aspecto.
- b) Que te digan que tienes un trato muy agradable.
- c) Que te digan que tienes una conversación interesante.

10. ¿Cuál de estos ambientes te atrae más?

- a) Uno en el que se sienta un clima agradable.
- b) Uno en el que se escuchen las olas del mar.
- c) Uno con una hermosa vista al océano.

11. ¿De qué manera se te facilita aprender algo?

- a) Repitiendo en voz alta.
- b) Escribiéndolo varias veces.
- c) Relacionándolo con algo divertido.

12. ¿A qué evento preferirías asistir?

- a) A una reunión social.
- b) A una exposición de arte.
- c) A una conferencia.

13. ¿De qué manera te formas una opinión de otras personas?

- a) Por la sinceridad en su voz.
- b) Por la forma de estrecharte la mano.
- c) Por su aspecto.

14. ¿Cómo te consideras?

- a) Atlético.
- b) Intelectual.
- c) Sociable.

15. ¿Qué tipo de películas te gustan más?

- a) Clásicas.
- b) De acción.
- c) De amor.

16. ¿Cómo prefieres mantenerte en contacto con otra persona?

- a) por correo electrónico.
- b) Tomando un café junto.
- c) Por teléfono.

17. ¿Cuál de las siguientes frases se identifican más contigo?

- a) Me gusta que mi coche se sienta bien al conducirlo.
- b) Percibo hasta el más ligero ruido que hace mi coche.
- c) Es importante que mi coche esté limpio por fuera y por dentro.


18. ¿Cómo prefieres pasar el tiempo con tu pareja?

- a) Conversando.
- b) Acariciándose.
- c) Mirando algo juntos.

19. Si no encuentras las llaves en una bolsa

- a) La buscas mirando.
- b) Sacudes la bolsa para oír el ruido.
- c) Buscas al tacto.

20. Cuando tratas de recordar algo, ¿cómo lo haces?

- a) A través de imágenes.
- b) A través de emociones.
- c) A través de sonidos.

21. Si tuvieras dinero, ¿qué harías?

- a) Comprar una casa.
- b) Viajar y conocer el mundo.
- c) Adquirir un estudio de grabación.

22. ¿Con qué frase te identificas más?

- a) Reconozco a las personas por su voz.
- b) No recuerdo el aspecto de la gente.
- c) Recuerdo el aspecto de alguien, pero no su nombre.

23. Si tuvieras que quedarte en una isla desierta, ¿qué preferirías llevar contigo?

- a) Algunos buenos libros.
- b) Un radio portátil de alta frecuencia.
- c) Golosinas y comida enlatada.

24. ¿Cuál de los siguientes entretenimientos prefieres?

- a) Tocar un instrumento musical.
- b) Sacar fotografías.
- c) Actividades manuales.

25. ¿Cómo es tu forma de vestir?

- a) Impecable.
- b) Informal.
- c) Muy informal.

26. ¿Qué es lo que más te gusta de una fogata nocturna?

- a) El calor del fuego y los bombones asados.
- b) El sonido del fuego quemando la leña.
- c) Mirar el fuego y las estrellas.



27. ¿Cómo se te facilita entender algo?

- a) Cuando te lo explican verbalmente.
- b) Cuando utilizan medios visuales.
- c) Cuando se realiza a través de alguna actividad.

28. ¿Por qué te distingues?

- a) Por tener una gran intuición.
- b) Por ser un buen conversador.
- c) Por ser un buen observador.

29. ¿Qué es lo que más disfrutas de un amanecer?

- a) La emoción de vivir un nuevo día.
- b) Las tonalidades del cielo.
- c) El canto de las aves.

30. Si pudieras elegir ¿qué preferirías ser?

- a) Un gran médico.
- b) Un gran músico.
- c) Un gran pintor.

31. Cuando eliges tu ropa, ¿qué es lo más importante para ti?

- a) Que sea adecuada.
- b) Que luzca bien.
- c) Que sea cómoda.

32. ¿Qué es lo que más disfrutas de una habitación?

- a) Que sea silenciosa.
- b) Que sea confortable.
- c) Que esté limpia y ordenada.

33. ¿Qué es más sexy para ti?

- a) Una iluminación tenue.
- b) El perfume.
- c) Cierta tipo de música.

34. ¿A qué tipo de espectáculo preferirías asistir?

- a) A un concierto de música.
- b) A un espectáculo de magia.
- c) A una muestra gastronómica.

35. ¿Qué te atrae más de una persona?

- a) Su trato y forma de ser.
- b) Su aspecto físico.
- c) Su conversación.



36. Cuando vas de compras, ¿en dónde pasas mucho tiempo?

- a) En una librería.
- b) En una perfumería.
- c) En una tienda de discos.

37. ¿Cuáles tu idea de una noche romántica?

- a) A la luz de las velas.
- b) Con música romántica.
- c) Bailando tranquilamente.

38. ¿Qué es lo que más disfrutas de viajar?

- a) Conocer personas y hacer nuevos amigos.
- b) Conocer lugares nuevos.
- c) Aprender sobre otras costumbres.

39. Cuando estás en la ciudad, ¿qué es lo que más echas de menos del campo?

- a) El aire limpio y refrescante.
- b) Los paisajes.
- c) La tranquilidad.

40. Si te ofrecieran uno de los siguientes empleos, ¿cuál elegirías?

- a) Director de una estación de radio.
- b) Director de un club deportivo.
- c) Director de una revista.



EVALUACIÓN DE RESULTADOS

Marca la respuesta que elegiste para cada una de las preguntas y al final suma verticalmente la cantidad de marcas por columna. El total te permite identificar qué canal perceptual es predominante, según el número de respuestas que elegiste en el cuestionario.

N° DE PREGUNTA	VISUAL	AUDITIVO	KINESTÉSICO
1	B	A	C
2	A	C	B
3	B	A	C
4	C	B	A
5	C	B	A
6	B	A	C
7	A	B	C
8	B	A	C
9	A	C	B
10	C	B	A
11	B	A	C
12	B	C	A
13	C	A	B
14	A	B	C
15	B	A	C
16	A	C	B
17	C	B	A
18	C	A	B
19	A	B	C
20	A	C	B
21	B	C	A
22	C	A	B
23	A	B	C
24	B	A	C
25	A	B	C
26	C	B	A
27	B	A	C
28	C	B	A
29	B	C	A
30	C	B	A
31	B	A	C
32	C	A	B
33	A	C	B
34	B	A	C
35	B	C	A
36	A	C	B
37	A	B	C
38	B	C	A
39	B	C	A
40	C	A	B

Nota : Remitir estos resultados al Departamento de Orientación y/o Prefectura.

ENCUESTA PARA EL ALUMNO (A)



Evaluación de la Jornada de Fortalecimiento a la Lectura, Escritura y Pensamiento Lógico Matemático

Municipio: Ensenada () Mexicali () Tecate ()
 Tijuana () Playas de Rosarito () San Quintín ()

Nombre de la Escuela: _____ Turno: _____

Nombre del Alumno: _____

Fecha: _____

1. De las actividades que realizaste en este cuadernillo de trabajo, ¿Cuál o cuáles fueron los que más te gustaron? _____

2. ¿Qué fue lo más te gustó de estas actividades?

() Las lecturas estaban muy interesantes () Las actividades muy fáciles
() Que entendía muy bien lo que teníamos que hacer Otro: _____

3. ¿Qué fue lo que no te gustó de las actividades que realizaste?

() Mucha lectura () Estaban difíciles () Mucho tiempo en una actividad
() Faltó tiempo () Aburridas Otro: _____

4. Si te volvieran a presentar estos trabajos, ¿qué tipo de actividades te gustaría que se incluyeran?

() Más juegos () Más actividades () Se destine más tiempo para trabajar
() Que las lecturas sean de interés para nosotros Otro: _____

5. En general ¿te gustó realizar este tipo de actividades? Sí () No ()

¿Por qué? _____

6. Describe la actitud de tus compañeros, respecto al momento en que realizaban estas actividades (sólo señala cinco opciones).

() Responsables () Respetuosos () Amigables () Interesados () Tranquilos
() No querían trabajar () Inquietos () Enojados () Groseros () Hacían ruido
() Les gusto hacer las actividades Otro: _____

7. Describe la actitud de tus profesores, respecto al momento en que realizaban las actividades.

() Preparado () Interesado () Con conocimientos sobre el tema () Participativo
() Molesto () Desinteresado () Poco preparado Otro: _____

8. Sugerencias y/o comentarios: _____

*Para viajar lejos, no hay mejor nave que un libro.
Emily Dickinson*

FICHA PSICOPEDAGÓGICA

DATOS GENERALES DEL ALUMNO:

Nombre completo: _____

Grado y grupo: _____ Correo Electrónico: _____ Edad: _____

Fecha y lugar de nacimiento: _____

Domicilio: _____

Teléfono de casa y/o celular del padre, madre o tutor: _____

EN CASO DE EMERGENCIA RECURRIR A: _____ Tel: _____

PERSONAS QUE INTEGRAN MI FAMILIA: (Señala con una **X** tu respuesta y complétala en caso de ser necesario).

Papá: _____ Mamá: _____ Hermano(a)s: _____ Otro(a)s: _____

QUÉ PERSONAS TRABAJAN EN TU FAMILIA: _____

DATOS DE MI PAPA O TUTOR:

Nombre: _____ Ocupación: _____

Correo electrónico: _____ Escolaridad (máximo grado de estudios) _____

DATOS DE MI MAMÁ:

Nombre: _____ Ocupación: _____

Correo electrónico: _____ Escolaridad (máximo grado de estudios) _____

DATOS ESCOLARES DEL ALUMNO:

Promedio general de segundo grado: _____ Cantidad de asignaturas reprobadas al final del ciclo escolar anterior: _____ ¿Cuál (es)? _____

¿Qué asignatura se te complicó más? _____ Recibiste apoyo de USAER: Sí ___ No: ___

HÁBITOS DE ESTUDIO: (Señala con una **X** tu respuesta)

Necesito leer el material varias veces para comprender: () Nunca () Algunas Veces () Siempre

Se me dificulta concentrarme en lo que estudio: () Nunca () Algunas Veces () Siempre

Dedico tiempo en casa a hacer tareas y estudiar: () Nunca () Algunas Veces () Siempre

Me cuesta trabajo expresar mis ideas: () Nunca () Algunas Veces () Siempre

DATOS FAMILIARES: (Escribe el nombre de la persona de tu familia en la que más confías)

En mi casa, ¿Quién más escucha tus puntos de vista? _____

ESTADO DE SALUD: (Señala con una X tu selección)

Enfermedades que padeces siempre o frecuentemente: _____

Tratamiento médico actualmente: Sí ___ No ___ Nombre del tratamiento: _____

Presenta problemas: Visuales: ___ Auditivos ___ Motrices ___ Alimenticios ___ Dentales ___

En casa existen problemas de consumo de: Alcohol ___ Tabaco ___ Drogas ___

IMPORTANTE: Cualquier información adicional es significativa proporcionarla en el Depto. de Orientación de la Escuela y en Prefectura.